



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 10.10.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,8	5,2	22,8	165,8	93
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	4,9	5,2	30,1	186,5	323
3	Тефтели из говядины с рисом	60/40	8,6	8,2	6,8	136,4	285
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			23,5	18,9	83,3	597,4	
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля					
	Из бюджета	8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,9	5,2	22,8	165,8	93
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.				274,5	
	Родительская плата	20 руб					